

Första hjälpen och HLR

*Om någon av dina kollegor, vänner eller lagkamrater skadar sig eller drabbas av ett plötsligt sjukdomstillstånd kan **du** vara den som gör skillnad!*

Med kunskaper i första hjälpen och hjärt-lungräddning kan du göra en första insats i väntan på professionell vård och hjälp. Vi skraddarsyr alltid vår utbildning utifrån de olycksrisker som finns på er arbetsplats eller i er förening. Vår utbildning följer Första hjälpen och HLR- rådets riktlinjer. Alla deltagare får personligt kursintyg.

Vår HLR-utbildning tar c:a 2 timmar och deltagarna lär sig att göra HLR, använda en hjärtstartare och åtgärder vid luftvägsstopp. Gruppen bör inte vara fler än 12 personer för maximal övning.

Är ni fler ordnar vi fler kurspass eller instruktörer. Lägg till 1–2 timmar så får du en komplett förstahjälpen utbildning som även lär er att ta hand om blödningar, brännskador, plötsliga sjukdomar (allergi, epilepsi, stroke och diabetes) samt mycket mer.

Tid: 2–4 timmar

Rekommenderat antal: upp till c:a 12 personer per grupp

Vi har också...

Om du vill utbilda dina kollegor erbjuder vi instruktörsutbildningar där du själv lär dig och får behörighet att utbilda. Vi erbjuder även fördjupningskurser (D-HLR) för insatspersonal och grupp med HLR och hjärtstartare.



www.livraddning.nu