

## HLR-Utbildning

*När hjärtat stannar behöver personen omedelbar **HLR** för att ha en chans att överleva. Klockan tickar och hjälpen behöver sättas in långt innan ambulansen har hunnit fram till platsen för att personen ska ha störst chans att överleva!*

*Du har säkert sett en hjärtstartare någonstans. Många människor känner sig dock osäkra på om man får eller kan använda den. Svaret är enkelt - använd den - du kan inte göra fel! Många är ändå osäkra och därför ingår **alltid** utbildning och träning i hur du använder en hjärtstartare i våra HLR-utbildningar.*

I Nordinspiras HLR-utbildning lär du dig hur du kan starta den livsviktiga hjälpen som kan rädda ett liv. Utbildningen är praktiskt och du får öva mycket för att du ska känna dig säker på tekniken. Utbildningen genomförs på plats hos er eller i annan lämplig lokal och inga förkunskaper krävs. Vår instruktör har med sig övningsdockor och älskar att utbilda! Vår utbildning följer HLR-rådets riktlinjer och SIS standard 280 000. Alla deltagare får personligt kompetensbevis.

Har ni funderat på att skaffa en **hjärtstartare** till företaget, bostadsrättsföreningen eller föreningen så erbjuder vi paketlösningar med utrustning (köp eller hyra) tillsammans med utbildning.



**Kapacitet:** Vi rekommenderar max 12 personer per instruktör vid två timmars utbildning. Är ni fler hittar vi en lämplig lösning på upplägg. Varje person som utbildas är viktig!

- Agerande på olycksplats
- Livsviktiga kontroller av medvetande och andning
- Stabilt sidoläge
- Kompressioner
- Mun till mun andning
- Agerande vid luftvägsstopp
- Hur använder man en hjärtstartare?

**Tid:** 2 timmar per kurs

Vi har även utbildningar i brandkunskap, krishantering, första hjälpen, barn-HLR (0-pubertet), fördjupningskurser och instruktörsutbildningar.

**Kontakta oss – så hjälper vi dig med ett prispförslag och upplägg!**